



Está Bien con Mi Alma
Mensaje 2

Bryan Jones
23 de abril, 2023

▶ Bosquejo

Alaba al Señor, alma mía; todo mi ser más íntimo, alabado sea su santo nombre. Salmo 103:1 (NVI)

A. Introducción

(1 Reyes 17:1-4; 18:37-39; 19:2-4; Santiago 5:17-18)

Alma = Nuestros afectos o emociones.

B. Amar a Dios con nuestras almas significa...

1. Tenemos _____ y _____ con nuestras emociones.
(Mateo 19:13-15; 28:18; Marcos 14:1-9; Lucas 8:43-48)

2. _____ a nuestras almas.
(Salmo 43:5)

3. Dejamos que Dios _____ nuestro dolor.
(Deuteronomio 31:8; Salmo 42)

4. _____.
(Salmo 103:1-5)

Respuestas: A. afectos, emociones B. 1. autoridad, vulnerabilidad 2. Predicamos 3. sane 4. Adoramos
Información de recursos: Al menos que se indique lo contrario, los versículos son de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente (NTV). C/R se refiere a 'referencia cruzada.'

Guía de Discusión

Use esta guía solo o con amigos para buscar una relación más profunda con Jesús. Para conectarse con otros, visite brookwoodchurch.org/adults.

Iniciador de Conversación

¿Quién te inspira?

Oración

Dedique unos minutos a reducir la velocidad. Permite que tu mente deje de acelerarse y tu corazón experimente una sensación de calma. Al comenzar la lección de esta semana, pídale a Dios que se te revele de maneras nuevas y hermosas. Di sí en tu espíritu a todo lo que Él tiene para ti.

Estudio Bíblico y Discusión en Grupo

Lea 1 Reyes 17:1-16.

1. El Señor proveyó comida y agua para Elías durante una hambruna y una sequía. Describa un momento en que experimentastes el cuidado personal de Dios durante una temporada de gran necesidad.
2. *El nombre Kerith Brook* (o barranco, v. 3) significa *cortar*. ¿Por qué crees que Dios le dijo a Elías que se escondiera, separándolo del resto del pueblo?
3. ¿Con qué frecuencia pasas tiempo a solas con Dios? ¿Cómo es este tiempo nutritivo para tu alma?

Lea 1 Reyes 17:17-24.

4. Cuando el hijo de la mujer murió, ella arremetió contra Elías. ¿Qué crees que hizo que Elías orara con tanta honestidad y valentía?
5. Piensa en un momento en el que estabas experimentando uno de los tornados de la vida. ¿Cuáles fueron tus emociones hacia Dios? ¿Cómo los expresaste?
6. ¿Cómo puede ser que traer preguntas, temores y dudas a Dios sea tanto una expresión de adoración como ofrecer alabanza y acción de gracias?

Lea el Salmo 103.

7. ¿Qué emociones se expresan en este Salmo? ¿Qué emociones despiertan en ti al leer este Salmo?
8. ¿Qué pensamientos o ideas en este Salmo necesitas escuchar en este momento?
9. ¿Cómo sería si permitieras que Dios cuidara de ti? ¿En qué se diferencia eso de la autosuficiencia?
10. Si el alma es el lugar central de nuestras emociones y afectos, ¿cómo describirías el estado actual de tu alma?

Práctica Espiritual

Una práctica espiritual es algo que podemos hacer para ayudarnos a vivir y disfrutar la gracia de Dios. Esperamos que estos se conviertan en una parte regular de su vida, para que caminar y hablar con Dios sea lo más natural que haga.

Una forma de experimentar a Dios a un nivel más profundo es pasar tiempo leyendo lentamente un pasaje de las Escrituras. Aparta algo de tiempo esta semana para leer y orar el Salmo 103. Ve si puedes pasar de entender conceptos a sentir emociones hacia Dios en tu corazón. Fíjese en lo que se mueve en usted mientras lees. Presta mucha atención a lo que estás sintiendo. Que este tiempo con Dios brinde el cuidado que tanto necesita tu alma.

Verso de Memoria

Alaba al SEÑOR alma mía; todo mi ser más íntimo, alabado sea su santo nombre. Salmo 103:1 (NVI)

Lectura Diaria

Día 1: Juan 4:23-24

Día 4: 3 Juan 1-2

Día 2: Salmo 43:1-5

Día 5: 1 Tesalonicenses 5:23-24

Día 3: 1 Tesalonicenses 3:3-5

Prepárate para el Próximo Domingo

El próximo domingo 30 de abril continuaremos con la serie Amar a Dios · Amar a la Gente. Para prepararse, lea 1 Pedro 4:7-11 (NVI).